

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA

nel Comune di GARLATE

dal 21 Ottobre 2019 al 10 Aprile 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 11/15 nov'19 16/20 dic'19 20/24 gen'20 24/28 feb'20 30 mar / 03 apr'20	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori e Piselli Pane Frutta	Insalata mista Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta
2° settimana 18/22 nov'19 23/27 dic'19 27/31 gen'20 02/06 mar'20 06/10 apr'20	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta
3° settimana 21/25 ott'19 25/29 nov'19 30 dic / 03 gen'20 03/07 feb'20 09/13 mar'20	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (chicche per infanzia) Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta
4° settimana 28 ott / 01 nov'19 02/06 dic'19 06/10 gen'20 10/14 feb'20 16/20 mar'20	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci Pane Torta margherita	Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta
5° settimana 04/08 nov'19 09 /13 dic'19 13/17 gen'20 17/21 feb'20 23/27 mar'20	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	MENU' SOSTENIBILE* Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostito di tacchino al latte Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale
*Menu a tema con ingredienti biologici e/o a Km 0

