

## TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

**Da Settembre 2023 al 20 Ottobre 2023 e dal 8 Aprile 2024**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA*



	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 04/08sett23 09/13ott23 06/10mag24 10/14giu24	Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostato di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata o Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 11/15sett23 16/20ott23 08/12apr24 13/17mag24 17/21giu24	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Crocchette di lenticchie (Lenticchie in umido per infanzia) Fagiolini Pane Gelato	Pomodori Focaccia al formaggio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino Erbette Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 18/22sett23 15/19apr24 20/24mag24 24/28giu24	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 25/29sett23 22/26apr24 27/31mag24	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 02/06ott23 29apr/03mag24 03/07giu24	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Manzo alla pizzaiola Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

*Tre volte al mese verrà servito pane integrale*

## TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

**Dal 23 Ottobre 2023 al 5 Aprile 2024**

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA



	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<u>1° settimana</u> 13/17nov23 18/22dic23 22/26gen24 26feb/01mar24 01/05apr24	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori gratinati e piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 20/24nov23 25/29dic23 29gen/02feb24 04/08mar24	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Fusilli al pesto Crocchette di lenticchie (Lenticchie agli aromi per infanzia) Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> <u>23/27ott23</u> 27nov/01dic23 01/05gen24 05/09feb24 11/15mar24	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Crema di verdure con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Tonno Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 30ott/03nov23 04/08dic23 08/12gen24 12/16feb24 18/22mar24	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Focaccia al formaggio Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Crocchette di legumi (Legumi in umido per infanzia) Spinaci Pane Torta margherita	Vellutata di verdure con riso Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta
<u>5° settimana</u> 06/10nov23 11/15dic23 15/19gen24 19/23feb24 25/29mar24	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	Polenta con lenticchie Verdure miste al vapore Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Zucchine al forno Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta

Tre volte al mese verrà servito pane integrale