

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Dal 24 Ottobre 2022 al 7 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|--|---|---|
| <u>1° settimana</u> 14/18nov22 19/23dic22 23/27gen23 27feb/03mar23 03/07apr23 | Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta | Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta | Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta | Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori gratinati e piselli Pane Frutta |
| <u>2° settimana</u> 21/25nov22 26/30dic22 30gen/03feb23 06/10mar23 | Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta | Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta | Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt | Passato di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta |
| <u>3° settimana</u> <u>24/28ott22</u> 28nov/02dic22 02/06gen23 06/10feb23 13/17mar23 | Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Insalata mista Pane Frutta | Crema di verdure con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta | Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Tonno Fagiolini Pane Frutta |
| <u>4° settimana</u> 31ott/04nov22 05/09dic22 09/13gen23 13/17feb23 20/24mar23 | Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta | Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta | Insalata mista Focaccia al formaggio Pane Frutta | Vellutata di verdure con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Legumi in umido Spinaci Pane Torta margherita |
| <u>5° settimana</u> 07/11nov22 12/16dic22 16/20gen23 20/24feb23 27/31mar23 | Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta | Polenta con lenticchie Verdure miste al vapore Pane Frutta | Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Zucchine al forno Pane Frutta | Passato di verdure con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta | Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta |

Due volte al mese verrà proposto pane integrale