

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Dal 24 Ottobre 2022 al 7 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 14/18nov22 19/23dic22 23/27gen23 27feb/03mar23 03/07apr23	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori gratinati e piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 21/25nov22 26/30dic22 30gen/03feb23 06/10mar23	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdure con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> <u>24/28ott22</u> 28nov/02dic22 02/06gen23 06/10feb23 13/17mar23	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Crema di verdure con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Tonno Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 31ott/04nov22 05/09dic22 09/13gen23 13/17feb23 20/24mar23	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Focaccia al formaggio Pane Frutta	Vellutata di verdure con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Legumi in umido Spinaci Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 07/11nov22 12/16dic22 16/20gen23 20/24feb23 27/31mar23	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	Polenta con lenticchie Verdure miste al vapore Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Zucchine al forno Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale