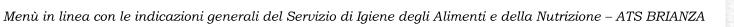


## TABELLA ESTIVA

## PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

## Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023





	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u>	Gnocchi al pomodoro	Pasta allo zafferano	Passato di verdura con	Risotto alla parmigiana	Pasta alla contadina
05/09sett22 10/14ott22	Latteria e Primo sale	Piselli saltati	crostini	Filetto di platessa al	Rotolo di frittata o Uovo
08/12mag23	Finocchi	Fagiolini	Arrosto di lonza	forno	sodo
12/16giu23	Pane	Pane	Patate al forno	Insalata	Carote julienne
	Frutta	Frutta	Pane	Pane	Pane
			Frutta	Frutta	Frutta
	Pasta al ragù di verdura	Pasta agli aromi	Pomodori	Pasta al pomodoro	Riso all'olio extraverg.
<u>2° settimana</u>	Coscia di pollo al forno	Lenticchie in umido	Focaccia al formaggio	Scaloppine di tacchino	Filetto di merluzzo dorato
12/16sett22 17/21ott22 10/14apr23	(Bocconcini di pollo per	Fagiolini	Pane	Erbette	al forno
	l'infanzia)	Pane	Frutta	Pane	Zucchine
15/19mag23	Insalata mista	Gelato		Frutta	Pane
19/23giu23	Pane				Frutta
	Frutta				
<u>3° settimana</u>	Risotto alla milanese	Passato di verdura con	Pasta al pomodoro	Pasta gratinata al forno	Pasta all'olio extraverg.
19/23sett22 17/21apr23 22/26mag23	Mozzarella alla caprese	farro	Polpette di pesce	con ragù di carne	Burger vegetale
	Pane	Petto di pollo agli aromi	Fagiolini	Insalata mista	Piselli e Carote
26/30giu23	Frutta	Patate al forno	Pane	Pane	Pane
ŭ		Pane	Frutta	Frutta	Frutta
		Frutta			
	Risotto al pomodoro	Pasta al pesto	Pizza margherita	Pasta all'olio extraverg.	Pasta al ragù di verdura
4° settimana 26/30sett22 24/28apr23 29mag/02giu23	Prosciutto cotto	Lenticchie agli aromi	Carote julienne	Platessa alla milanese	Crocchette d'uovo
	Melone	Zucchine trifolate	Pane	Pomodori	Fagiolini
	Finocchi in insalata	Pane	Frutta	Pane	Pane
	Pane	Frutta		Frutta	Torta margherita
	Riso e piselli	Pasta integrale al sugo di	Gnocchi gratinati alla	Ravioli di magro alla	Pasta al pomodoro fresco
<u>5° settimana</u>	Montasio e Mozzarella	melanzane	romana	salvia	Polpette di cannellini
03/07ott22	Carote julienne	Cotoletta di tacchino	Tonno	(Pasta olio e salvia per	- Fagiolini
01/05mag23 05/09giu23	Pane	Misto verdure al vapore	Insalata mista	l'infanzia)	Pane
00,009,020	Frutta	Pane	Pane	Manzo alla pizzaiola	Frutta
		Frutta	Frutta	Erbette	
				Pane	
				Frutta	