

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 05/09sett22 10/14ott22 08/12mag23 12/16giu23	Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostato di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata o Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 12/16sett22 17/21ott22 10/14apr23 15/19mag23 19/23giu23	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Fagiolini Pane Gelato	Pomodori Focaccia al formaggio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino Erbette Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 19/23sett22 17/21apr23 22/26mag23 26/30giu23	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 26/30sett22 24/28apr23 29mag/02giu23	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 03/07ott22 01/05mag23 05/09giu23	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Manzo alla pizzaiola Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale