

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Da settembre 2020 al 23 Ottobre 2020 e dal 12 Aprile 2021

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° settimana 07/11sett20 12/16ott20 10/14mag21 14/18giu21	Gnocchi al pomodoro (chicche per infanzia) Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata o Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
2° settimana 14/18sett20 19/23ott20 12/16apr21 17/21mag21 21/25giu21	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di lenticchie Verdure di stagione Pane Yogurt	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta in insalata con verdure Scaloppine di tacchino Erbette Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine Pane Frutta
3° settimana 21/25sett20 19/23apr21 24/28mag21 28-30giu21	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di totano Fagiolini Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
4° settimana 28sett/02ott20 26/30apr21 31mag/04giu21	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita
5° settimana 05/09ott20 03/07mag21 07/11giu21	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salsina (Pasta olio e salsina per l'infanzia) Manzo alla pizzaiola Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale