

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA nel Comune di GARLATE

dal 26 Ottobre 2020 al 9 Aprile 2021

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 16/20nov20 21/25dic20 25/29gen21 01/05mar21 05/09apr21	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Insalata mista Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori e Piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 23/27nov20 28dic/01gen21 01/05feb21 08/12mar21	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 26/30ott20 30nov/04dic20 04/08gen21 08/12feb21 15/19mar21	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per infanzia) Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (chicche per infanzia) Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 02/06nov20 07/11dic20 11/15gen21 15/19feb21 22/26mar21	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 09/13nov20 14/18dic20 18/22gen21 22/26feb21 29mar/02apr21	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale