

# Spazio salute



Lo Spazio Salute nasce per volontà del Comune di Garlate, dell'Ambito di Lecco e di Impresa Sociale Girasole per offrire alle persone anziane un momento dedicato alla prevenzione e al benessere: un appuntamento per la cura di sé.

Un Operatore sarà a disposizione per rilevare parametri relativi allo stato di salute.

## **L'accesso al servizio è libero e gratuito.**

- Distribuzione materiale informativo su stili di vita corretti
- Consegna e compilazione del Diario della Salute
- Lo spazio salute vuole inoltre essere un luogo di informazione rispetto ai servizi già attivi nel territorio

**Sede Fondazione Bruni  
Via Antonio Stoppani 1  
Garlate**

**Da martedì 3 maggio ogni 15 giorni  
Dalle 9.30 alle 11.00**