

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

nel Comune di GARLATE

Da settembre 2019 al 18 ottobre 2019 e dal 13 Aprile 2020

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 02/06 sett'19 07/11 ott'19 04/08 mag'20 08/12 giu'20	Gnocchi al pomodoro (chicche per infanzia) Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosti di lonza Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata o Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
2° settimana 09/13 sett'19 14/18 ott'19 11/15 mag'20 15/19 giu'20	Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno (Bocconcini di pollo per l'infanzia) Pomodori Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di lenticchie Verdure di stagione Pane Yogurt	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta in insalata con verdure Scaloppine di tacchino Erbette Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Zucchine Pane Frutta
3° settimana 16/20 sett'19 13/17 apr'20 18/22 mag'20 22/26 giu'20	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di totano Fagiolini Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
4° settimana 23/27 sett'19 20/24 apr'20 25/29 mag'20 29-30 giu'20	Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta	MENU' SOSTENIBILE* Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita
5° settimana 30sett / 04 ott'19 27apr / 01 mag'20 01/05 giu'20	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Manzo alla pizzaiola Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale
Menu a tema con ingredienti biologici e/o a Km 0