



L'ASSOCIAZIONE CENTRO COORDINAMENTO RADIO SOCCORSO- C.C.R.S.



IN COLLABORAZIONE CON I COMUNI DI



GARLATE



LECCO



OLGINATE



PESCATO



VERCURAGO

E CON IL PATROCINIO GRATUITO DI A.R.E.U. E DEL N.U.E.



ORGANIZZA LA

"2 PASSI CON IL " Hearth Lake Run

CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI PER RACCOGLIERE FONDI DESTINATI AL
PROGETTO

"CICLO-VIA DEI LAGHI CARDIO-PROTETTA"

"A spasso fra Lago e Montagna immersi nel verde del nostro territorio per renderlo ancora più sicuro"

Domenica 1 Ottobre ore 9.00

Si parte da ogni luogo ove verranno installate le colonnine D.A.E. del Progetto e ove già installato a Calolziocorte
previo ritiro cartellino gara presso la nostra sede Sabato 30/09/2017 dalle ore 14.30 alle 18.30 portando ricevuta
pre-iscrizione oppure il giorno della gara dalle 08.00 alle 09.00 presso le postazioni di

Lecco - Camping Rivabella

Olginate - Zona Mercato casetta servizi

Partenza per chi già in possesso del cartellino gara anche presso le postazioni di:

Vercurago - P.zza Figini casetta polifunzionale

Pescate - Parco le Torrette casetta degli Alpini

Garlate - Bocciofila

e Calolziocorte - Zona Monastero del Lavello

IL PROGETTO IN SINTESI:

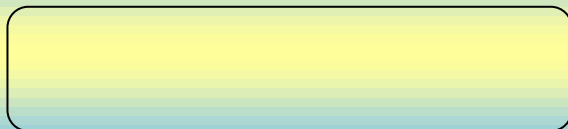
"Nel corso di questi anni ci siamo accorti che nei vari servizi e nella quotidianità del nostro territorio,
vuoi per affluenza vuoi per conformità che sono presenti zone sensibili alla prontezza di intervento nei confronti
dell'arresto cardio-respiratorio. È importante ricordare che a partire dal quarto minuto di assenza di
ossigenazione il cervello inizia a subire danni, che diventano col passare
del tempo sempre più gravi arrivando ad essere irreversibili, fino alla morte cerebrale".

IL POSIZIONAMENTO DELLE COLLONINE D.A.E. ALLARMATE LA FORMAZIONE DELLE PERSONE E' FONDAMENTALE
PER AUMENTARE LE SPERANZE DI SOPRAVVIVENZA. PER QUESTO MOTIVO ABBIAMO DECISO DI PORTARE
AVANTI IL PROGETTO CON L'AIUTO DI TUTTI ANCHE CON IL TUO!

PROGRAMMA E REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE "LUDICO MOTORIA" non competitiva a passo libero

- PREISCRIZIONI direttamente nei nostri gazebo o nei punti di pre-vendita o mandando una mail a info@ccrs.eu con numero di partecipanti Nome e Cognome data di nascita ti daremo gli estremi per il bonifico o con carta di Credito online con **ritiro cartellino presso i gazebo di Lecco e Olginate il giorno della manifestazione o Sabato dalle 14.30 alle 18.30 presso la nostra sede a Lecco in Via Marinai D'Italia 7**
- ISCRIZIONI il giorno stesso della manifestazione, **dalle ore 8.00 alle ore 9.00 presso i punti di partenza di Lecco e Olginate** ai Gazebo organizzazione
- All'iscrizione verrà consegnato ad ogni partecipante un cartellino di partecipazione e un gadget dedicato all'evento
- PARTENZA LIBERA dalle ore 9.00 alle ore 9.30
- ARRIVO o presso il punto di partenza o uno in qualsiasi degli altri 4 punti tempo massimo 4 ore.
- Quote Iscrizione: **Adulti € 7 Ragazzi fino a 17 anni € 5 - Bambini fino a 7 anni e diversamente abili gratis**
- Lungo il percorso nei 5 punti saranno istituiti ristori + il sesto a Calolziocorte.
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale, per ogni eventuale danno a persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Ogni partecipante è tenuto al RISPETTO dell'ambiente, è severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso.
- Dato il carattere NON COMPETITIVO della manifestazione non si accettano reclami. Per la buona riuscita della manifestazione si raccomanda a tutti il rispetto delle regole civili e di non uscire dal percorso segnalato dagli organizzatori. attività non competitiva, ai sensi del D.M. 28/2/83, e che si impegni al rispetto dell'art. 190 del Codice della Strada, riguardante il comportamento dei pedoni.
- La manifestazione, ludico-motoria ricreativa, (camminata, corsa, fitwalking a passo libero) è aperta a tutti in conformità alle disposizioni normative del decreto del Ministro della Salute 8 agosto 2014 recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015.
- trattandosi di attività ludico-motoria, come definita anche dall'articolo 2 del DM 24/04/2013, in virtù di quanto alla Legge 98/2013 di conversione del Decreto Legge 69/2013, e come precisato dalle Circolari del Ministero della Salute n. 4608 e n.4609, dell'11/09/2013, per partecipare non è necessario esibire certificato medico. All'atto dell'iscrizione occorre, però, spuntare la casella che indica lo stato di buona salute e l'assenza di patologie che impediscono la partecipazione all'evento, esonerando gli organizzatori da qualsivoglia responsabilità civile o penale.
- Fatte salve cause di forza maggiore o meteo avverso la manifestazione si svolgerà con qualunque condizione.
- In caso di annullamento non è previsto alcun rimborso

RICHIEDI MAGGIORI INFO E ISCRIZIONI TEL 391/3683707 o INVIA UNA MAIL A info@ccrs.eu OPPURE QUI:



Puoi visionare tutti i centri iscrizione su: www.ccrs.eu oppure ccrs.protezionecivile

UN SENTITO RINGRAZIAMENTO per la collaborazione alla Pro Loco Vercurago Pro Loco Olginate e F.I.A.S.P.

Comitato territoriale Como – Lecco – Sondrio, A.I.D.O. Gruppo Comunale di Pescate

A.I.D.O. Gruppo Comunale di Olginate, Unione Polisportiva Garlate

Ad ADDA SOCCORSO per il servizio ambulanza, alla Croce San Nicolò, Croce Rossa Delegazione di Galbiate e ai

Volontari del Soccorso di Calolziocorte per la presenza sul territorio.

GRAZIE A TUTTI I VOLONTARI, PERSONALE COINVOLTO E AGLI SPONSOR



CI POTRETE AIUTARE ANCHE CON DONAZIONI LIBERALI E TRAMITE LA NOSTRA LOTTERIA CHIEDICI INFORMAZIONI

Donaci il tuo 5 per 1000 non ti costa nulla e ci potrai aiutare in questo e in altri progetti SCRIVI **CF:92060620132**