

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023

VEGETARIANO (NO CARNE NO PESCE)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 05/09sett22 10/14ott22 08/12mag23 12/16giu23	Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Finocchi Pane Frutta	Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Legumi in umido Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cannellini al vapore Insalata Pane Frutta	Pasta alla contadina Rotolo di frittata o Uovo sodo Carote julienne Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 12/16sett22 17/21ott22 10/14apr23 15/19mag23 19/23giu23	Pasta al ragù di verdura Tofu panato Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Fagiolini Pane Gelato	Pomodori Focaccia al formaggio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi alla pizzaiola Erbette Pane Frutta	Riso all'olio extraverg. Frittata Zucchine Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 19/23sett22 17/21apr23 22/26mag23 26/30giu23	Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cannellini alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lenticchie agli aromi Fagiolini Pane Frutta	Pasta con ragù di legumi Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 26/30sett22 24/28apr23 29mag/02giu23	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Melone Finocchi in insalata Pane	Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Piselli al vapore Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 03/07ott22 01/05mag23 05/09giu23	Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta integrale al sugo di melanzane Frittata Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Tofu agli aromi Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Legumi agli aromi Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA nel Comune di GARLATE

Dal 24 Ottobre 2022 al 7 Aprile 2023

VEGETARIANO (NO CARNE NO PESCE)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<u>1° settimana</u> 14/18nov22 19/23dic22 23/27gen23 27feb/03mar23 03/07apr23	Risotto alla parmigiana Tofu panato Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Legumi alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Cavolfiori gratinati e piselli Pane Frutta
<u>2° settimana</u> 21/25nov22 26/30dic22 30gen/03feb23 06/10mar23	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata verde Pane Frutta	Riso all'inglese Piselli saltati Carote julienne Pane Frutta	Polenta Legumi in umido Verdure al vapore Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt	Passato di verdure con crostini Frittata Patate al forno Pane Frutta
<u>3° settimana</u> 24/28ott22 28nov/02dic22 02/06gen23 06/10feb23 13/17mar23	Risotto alla zucca Cannellini agli aromi Insalata mista Pane Frutta	Crema di verdure con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di legumi Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Tofu alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta
<u>4° settimana</u> 31ott/04nov22 05/09dic22 09/13gen23 13/17feb23 20/24mar23	Gnocchetti sardi alle zucchine Piselli agli aromi Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Focaccia al formaggio Pane Frutta	Vellutata di verdure con legumi Cannellini al vapore Patate al forno Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Legumi in umido Spinaci Pane Torta margherita
<u>5° settimana</u> 07/11nov22 12/16dic22 16/20gen23 20/24feb23 27/31mar23	Pasta integrale al pomodoro Tofu agli aromi Insalata mista Pane Frutta	Polenta con lenticchie Verdure miste al vapore Pane Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Zucchine al forno Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Piselli saltati Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia (Pasta olio e salvia per l'infanzia) Frittata Carote julienne Pane Frutta